

## أنشطة كلية التمريض خلال العام الجامعي 2026/2025

### فعالية اليوم الوردي للتوعية بسرطان الثدي

طلبة تمريض «صحة المجتمع» بجامعة الإسراء يشاركون «الإخلاء التربوية» ومركز الحسين للسرطان في اليوم الوردي بمأدبا.

بروحٍ تطوعية محبة للمجتمع، شارك طلبة مساق تمريض صحة المجتمع العملي بجامعة الإسراء يوم الأربعاء بتاريخ 2025/10/22 مع تجمّع مدارس الإخلاء التربوية في مأدبا ومركز الحسين للسرطان في فعاليات اليوم الوردي للتوعية بسرطان الثدي. قدّم الطلبة إرشادات عملية عن الفحص الذاتي وأهمية الكشف المبكر، ونصائح لنمط حياة صحي، وسط تفاعلٍ كبير من الطالبات والهيئات التعليمية والأهالي. هذه المشاركة تجسّد رسالة الجامعة في خدمة المجتمع، وتؤكد دور التمريض في نشر الوعي لأن التوعية تصنع فرقًا وتنقذ حياة.





جامعة الإسراء  
ISRA UNIVERSITY



شاركت أ.د. وفيقة ظاهر عميد كلية التمريض و أ.د. أمينة محمد ثابت مساعد العميد لشؤون الجودة بالحضور في الفاعلية التي نظمتها جامعة الإسراء يوماً طبياً مجانيًا لموظفي الجامعة وطلبتها، بالتعاون مع جمعية مجددون الخيرية التنموية (فريق صحتنا) .

وشمل اليوم الطبي فحوصات للضغط والسكري وفحص مكونات الجسم، إلى جانب أخصائية تغذية وبرامج توعوية حول مخاطر السمنة وأهمية نمط الحياة الصحي، بالإضافة لمشاركة مركز جامعة الإسراء التعليمي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل.

وتم افتتاح الفاعلية من قبل أ.د. وفيق ظاهر عميد كلية التمريض بتكليف من معالي أ.د. محمد حامد رئيس جامعة الأسراء.



## فعالية اعطاء مطعوم التهاب الكبد الوبائي لطلاب الكلية

بحضور معالي الأستاذ الدكتور محمد حامد رئيس الجامعة، وعميدة كلية التمريض، وأعضاء هيئة التدريس نظمت كلية التمريض فعالية اعطاء مطعوم التهاب الكبد الوبائي يوم الأربعاء بتاريخ 2025/10/29 لطلبة التدريب الميداني داخل مركز الجامعة الصحي وذلك ضمن تحضير الطلبة لتدريباتهم العملية.





## اليوم الوطني للتوعية بمرض السكري

يُعد اليوم الوطني للسكري مناسبة صحية توعوية مهمة تهدف إلى رفع مستوى الوعي لدى مختلف فئات المجتمع حول مخاطر داء السكري، وطرق الوقاية منه، وأهمية الكشف المبكر. فالسكري من أكثر الأمراض المزمنة انتشارًا، إلا أن مضاعفاته الخطيرة يمكن الحد منها بشكل كبير من خلال التثقيف الصحي، واتباع نمط حياة صحي يشمل التغذية السليمة، والنشاط البدني المنتظم، والمتابعة الطبية المستمرة.

وفي هذا السياق، قام طلبة جامعة الإسراء – كلية التمريض الأحد بتاريخ 2025/11/16 بتنفيذ هذه الفعالية التوعوية ضمن متطلبات مساق تمريض خدمة المجتمع، وبإشراف الأستاذة نيفين الرواحنة. وتأتي هذه المبادرة انسجامًا مع رسالة الجامعة في خدمة المجتمع وتنمية مهارات الطلبة الميدانية، وتعزيز دورهم في نشر الوعي الصحي، وتطبيق ما تعلموه في بيئات واقعية بما يساهم في رفع مستوى الصحة المجتمعية.





## فعالية التوعية بأهمية كبار السن لطلاب مدرسة أكاديمية الحفاظ خلال زيارتهم ل دار الضيافة للمسنين

يُعد كبار السن ثروة إنسانية ومصدرًا للحكمة والخبرة، فهم يمثلون الذاكرة الحية للمجتمع التي تربط الماضي بالحاضر. والاهتمام بهم ورعايتهم ليس مجرد مسؤولية اجتماعية، بل هو واجب إنساني يعكس قيم الرحمة والاحترام والتكافل بين أفراد المجتمع. ومع تعدد احتياجات كبار السن الصحية والنفسية والاجتماعية، تتعاظم أهمية نشر الوعي ودعم هذه الفئة بما يضمن لهم حياة كريمة وفي هذا الإطار، قام طلبة جامعة الإسراء – كلية التمريض بتنفيذ هذه الفعالية الصحية والتوعوية ضمن متطلبات مساق تمريض خدمة المجتمع، وبإشراف الأستاذة نيفين الرواحنة. وتهدف هذه المبادرة إلى تعزيز الدور المجتمعي للجامعة، والارتقاء بمهارات الطلبة العملية والإنسانية من خلال التفاعل المباشر مع كبار السن.

تهدف مشاركة الطلبة في هذا النشاط إلى اكتساب فهم أعمق لاحتياجات كبار السن، وتنمية مهارات التواصل العلاجي معهم، إضافة إلى تعزيز القدرة على تقديم التوعية الصحية المناسبة، وتطبيق مبادئ الرعاية المجتمعية بشكل عملي. كما يهدف النشاط إلى مساعدة الطلبة على ربط المفاهيم النظرية بالتجارب الميدانية، والعمل بروح الفريق، وتطوير حسّ المسؤولية المهنية والإنسانية تجاه فئة تُعد من أهم فئات المجتمع.

إن هذه التجربة الميدانية تُسهم في إعداد طلبة قادرين على تقديم رعاية شمولية تراعي الأبعاد الصحية، النفسية، والاجتماعية لكبار السن، وتُغرس في نفوسهم قيم العطاء وخدمة المجتمع التي تُعد جزءاً أصيلاً من رسالة جامعة الإسراء.



نظمت كلية التمريض جلسات علمية شهرية لرفع كفاءة أعضاء هيئة التدريس بالكلية

### • الجلسة العلمية الأولى:

نظمت الكلية برعاية معالي الأستاذ الدكتور محمد حامد رئيس الجامعة التمريض أولى جلساتها الخميس بتاريخ 2025/01/30. حيث تم استضافة الأستاذ المشارك الدكتورة رسمية الأعر من جامعة اليرموك لعرض ومناقشة بحث بعنوان: "جودة الحياة للأفراد ذوي الإعاقات البصرية وأفراد أسرهم"، البحث ان الإعاقات البصرية تعد من بين أكثر الإعاقات تحدياً، فهي تؤثر بشكل مباشر على قدرة الفرد على التنقل في بيئته، والحصول على التعليم، وتأمين فرص العمل، والمشاركة في الحياة الاجتماعية والثقافية. وبصرف النظر عن القيود الجسدية، غالباً ما يواجه الأشخاص ذوو الإعاقات البصرية تحديات عاطفية ونفسية مثل مشاعر الاعتماد والعزلة والتدني في احترام الذات.



## • الجلسة العلمية الثانية:

نظمت كلية التمريض ثاني جلساتها العلمية يوم الأربعاء بتاريخ 2025/02/26 حول موضوع: التحليل التلوي (Meta-Analysis) والمراجعة المنهجية (Systematic review). حيث تم استضافة الدكتور السلومي من كلية الصيدلة في جامعة الإسراء لمشاركة خبرته في هذا المجال. أشار الدكتور لؤي السلومي ان المراجعة المنهجية والتحليل التلوي مصطلحان يهتم كل منهما في البحث، ولكن هناك اختلافات مهمة. المراجعة المنهجية هي جزء من العمل يطرح سؤالاً بحثياً ثم يجيب من خلال تلخيص الأدلة التي تلبى مجموعة من المعايير المحددة مسبقاً. اما التحليل التلوي فهو ط إحصائية تجمع بين نتائج العديد من التجارب لتوليد نتيجة متوسطة. يضيف التحليل التلوي قيمة لأنه يمكنه إنتاج تقديراً أكثر دقة لتأثير المتغير قيد الدراسة بدلاً من النظر في كل دراسة على حدة. وان العديد من المراجعات المنهجية تقدم نتائجها باستخدام التحليل التلوي.



## • الجلسة العلمية الثالثة:

نظمت كلية التمريض ثالث جلساتها العلمية حول موضوع "الضغوط النفسية، والتأمل واليقظة الذهنية كوسيلة للتعامل مع ضغوط الحياة اليومية" حيث قام الأستاذ الدكتور أحمد السقرات بعرض ومناقشة الجانب النظري، وقامت الدكتورة ليلي الد بتدريب الحضور على كيفية استخدام "التأمل واليقظة الذهنية" كوسيلة للتعامل مع ضغوط الحياة اليومية.

وأشار الأستاذ الدكتور أحمد السقرات الى ان الضغط النفسي يعتبر تجربة طبيعية قد تساعد الإنسان في التعامل مع المواقف الصعبة، وتكون له آثار إيجابية إذا كانت شدته معتدلة، اما إذا كان شديداً ومستمر فمن الممكن أن يؤثر سلباً على الصحة العقلية والجسدية. وأشار أيضاً الى أسباب واعراض الضغط النفسي، وأهمية التعرف على هذه الأعراض والأسباب لتحسين الصحة النفسية والقدرة على التعامل مع الضغوط اليومية بطرق صحية.

وأشارت الدكتورة ليلي الدكن الى ان اليقظة الذهنية تتضمن التواجد والمشاركة الكاملة في اللحظة، في حين أن التأمل ممارسة تستخدم لتنمية اليقظة الذهنية. وأن التأمل يقلل من الميل إلى الانغماس في الأفكار المقلقة، ويُحَفِّز استجابة الاسترخاء، التي تتغلب على التوتر والقلق عن طريق إبطاء معدل ضربات القلب، وخفض ضغط الدم، وتخفيف التوتر العضلي.



## • الجلسة العلمية الرابعة:

نظمت كلية التمريض الجلسة العلمية الرابعة يوم الخميس تاريخ 2025/5/22 حيث تم استضافة كل من الاستاذ الدكتورة انعام خلف مستشاره رئيس الجامعة الأردنية لشؤون خدمة المجتمع والتخطيط الاستراتيجي، والدكتورة هاله بوادي رئيس قسم صحة الام والطفل في كلية التمريض بالجامعة الأردنية لمشاركة خبراتهن حول موضوع تناول "البحث النوعي في التمريض: المنهجية وتحليل البيانات".

### 'Qualitative research in nursing: Methodology and data analysis'

تناولت المناقشة أهمية البحث النوعي في التمريض، إذ يُتيح فهماً متعمقاً لتجارب المرضى، ويسهم في اتخاذ القرارات السريرية، ويُطور النظريات. فهو يُمكن الممرضين من استكشاف "أسباب" و"كيفية" سلوكيات المرضى وعمليات الرعاية الصحية بطريقة شاملة، على عكس البحث الكمي الذي غالباً ما يُركز على البيانات الإحصائية. كما يُساعد البحث النوعي في تحديد الاحتياجات، وتحسين المداخلات التمريضية وجودة رعاية المرضى. وتم مناقشة منهجيات البحث المتعددة، وتشمل: الظواهر، والأثنوجرافيا، والنظرية الأساسية، ودراسات الحالة.

وقد التقى معالي الاستاذ الدكتور محمد حامد رئيس الجامعة الضيفتين في مكتبه قبل بداية الجلسة العلمية بحضور عميد كلية التمريض أ. د. وفيقة ظاهر، وتلا الجلسة العلمية غداء حضره رؤساء الأقسام وجميع أعضاء الهيئة التدريسية والإدارية من كلية التمريض.



نظمت كلية التمريض اجتماع يوم الخميس الموافق 6-11-2025 الساعة العاشرة صباحاً مع الخريجين وطلاب الماجستير بحضور أعضاء الهيئة التدريسية وعميد الكلية أ.د. وفيقة ظاهر وعميد البحث العلمي أ.د. سامر العلي وأمين عام مجلس التمريض الاردني

وأشارت سيادة أ.د. وفيقة ظاهر عميد الكلية ان هذا الاجتماع له جوانب عديدة منها جانب ما بعد التخرج من البرنامج وهو امتحان الاختصاص الذي يقوم الاستاذ الدكتور هاني النوافلة بالتحدث عنه وجانب آخر يشمل إجراءات رسالة الماجستير والامتحان الشامل والذي سوف يتحدث عنه الأستاذ الدكتور سامي العلي عميد البحث العلمي والدراسات العليا بجامعة الاسراء. وفتح باب المناقشة والأسئلة من طلاب الدراسات العليا وأعضاء الهيئة التدريسية.



