

- كيف تتعلم وتدرس.
- سلوكيات الدراسة وطرائقها.
- المهارات التحفيزية.
- تحديد الأهداف لنفسك.
- تعلم أساليب البقاء والنجاح.
- تدوين الملاحظات الصفية.
- ضبط الوقت والتركيز.
- بناء ذاكرة قوية.
- التقدم للامتحانات.
- فهم الكلمات باستعمال القاموس.

مخرجات التعلم:

1. تغيير عادات الدراسة من خلال تطبيق طرائق التعلم والدراسة الجديدة الفعالة.
2. تحديد أهداف الدراسة ومراقبة الدوافق والتوجهات نحو التعلم.
3. تحسين الذاكرة والأداء في الامتحانات.
4. تحسين مهارات اللفظ، وزيادة مخزون الكلمات في اللغة الإنجليزية.