

علم النفس الصحي: رقم: ٠١٠٧٣١٠٩ الساعات : ٣

- ماهية علم النفس الصحي.
- السلوك الصحي والوقاية الأولية.
- السلوكيات المساندة للصحة.
- السلوكيات الضارة بالصحة.
- مفهوم الاضطرابات السيكوسوماتية.
- مصادر الضغط النفسي واستراتيجيات مواجهتها.
- المحافظة على نظام تغذية صحي.
- إدارة الأمراض المزمنة والمميتة.