وصف مساق مهارات حياتية رقم المساق: (01101121)

يتناول هذا المساق:

- المهارات المركزية: مثل الاتصال، الصداقة، حل المشكلات واتخاذ القرارات.

- المهارات الحياتية: تعريف الطالب بماهية المهارات الحياتية والأسس النظرية لها وعلاقتها بالنظرية البنائية.

- عوامل المهارات الحياتية: التركيز على محتوى وطرق تعلم المهارات الحياتية والعوامل المؤثرة على تنمية المهارات الحياتية.

- أمثلة على مهارات حياتية: مهارات الإدارة الذاتية والتكيف.

- اتخاذ القرار والتفكير الناقد: تعريف الطلبة بمهارات وأنشطة اتخاذ القرار والتفكير الناقد، مهارات وأنشطة التواصل والتعامل مع الأخرين، ومهارات إدارة الذات وتنظيم الوقت والتفكير التأملي واتخاذ القرارات بفاعلية.